



調理時間 90分

### 材料 4人分

米	2 カップ
むき青豆	160g
水	2 カップ
塩	小さじ 1/2
だし昆布	3cm 角

### 作り方

1. 米は洗ってザルにあげておきます。
2. 鍋に水と塩を入れて沸騰したら青豆を入れて7分ゆでます。  
青豆はゆで汁につけたまま冷まします。
3. 炊飯器のカマに米と上記2.の青豆のゆで汁を入れます。  
(青豆は入れません)  
炊飯器の2合のメモリまで水を足して、だし昆布を入れて普通に炊きます。
4. 炊きあがったら昆布を取り除き青豆を入れて混ぜて10分ほど蒸らします。



### アドバイス

◎特になし