



調理時間 20分

### 材料 1人分

玉ねぎ	1/2 個
レタス	適量
ラディッシュ	適量
フレンチドレッシング	大さじ 3
練りからし	小さじ 1/2

### 作り方

1. 玉ねぎは縦半分に切り、横にごく薄く切ります。  
(スライサーだと簡単にできます)
2. 上記 1.を水にさらします。
3. その間にレタスやラディッシュの準備をします。
4. フレンチドレッシングに練りからしを混ぜ合わせます。
5. 上記 2.の玉ねぎをザルにあげて水きりします。  
器に盛ってドレッシングを添えます。



### アドバイス

- ◎今は新玉ねぎの季節なのでトライしてみてください。  
新玉ねぎを使うときは、切った後 水にさらさなくても良いです。