



調理時間 25分（卵とじゃが芋の茹で時間込）

材料 4人分

卵	2個
じゃが芋	1個（170g）
きゅうり	1本
マヨネーズ	大さじ 2
薄くち醤油	小さじ 1/2

作り方

1. 卵はかた茹でし、フォークでつぶします。
じゃが芋は、茹でてつぶします。
きゅうりは、すりおろします。
2. ボールに卵、じゃが芋、水気を絞ったきゅうりと調味料を合わせて入れ、よく混ぜます。



アドバイス

- ◎ きゅうりをすりおろして水気を絞ることで仕上がりのサラダがべたつきません。
お好みで こしょうをふってお召し上がりください。