

**材料 2人分**

サラダチキン(市販)	1袋
お好みのレタス	適量
ドレッシング(市販)	適量

調理時間 7分**作り方**

1. レタスやベビーリーフは洗い、サラダチキンと同じく食べやすい大きさに切ります。

器に盛ります。

**アドバイス**

◎スーパーで「サラダチキン」を見つけました。味は数種類あり袋から出して、すぐに食べられます。最近では洗わなくてもよいレタスなども出回っているなので、上手に時短料理を楽しんで下さい。