

**材料 2人分**

甘塩たら	2切れ
ねぎ	25g
えのき茸	25g
レモンの輪切り	2切れ

**調理時間 30分** ※焼き時間含む**作り方**

1. たらはパックから取り出してそのまま使います。(洗いません)  
ねぎは斜め切り、えのき茸は根元を切り落としてほぐしておきます。レモンは薄切りにします。
2. アルミホイルにたらを乗せ、その上にねぎ、えのき茸、レモンを乗せてしっかりと包みます。
3. グリルやトースターで20分ほど焼きます。

**アドバイス**

◎アルミホイルで包む時、小さな傷でもそこから汁が漏れるので気をつけて下さい。