



材料 2人分

卵	2個
パン粉	適量
キャベツの千切り	適量
ケチャップ	少々

調理時間 20分

作り方

1. 器にパン粉を敷いて卵を割り入れます。その上からパン粉をかぶせます。
2. 1. をしばらくおいてから、170℃の油で揚げます。
3. 千切りキャベツを皿に盛り、卵を盛ります。
お好みでケチャップやソースをかけてお召し上がりください。



アドバイス

◎卵にパン粉をつけて油で揚げるだけなのに、それだけでおいしい一品です。子供の頃に祖母がよく作ってくれました。手作りに愛情を感じました。