

**材料 2人分**

スモークサーモン	6枚
ご飯	適量
タマノイ・すしのこ(市販)	少々
れんこん	80g
カンタン酢	適量

調理時間 20分**作り方**

1. れんこんは皮をむいて縦8等分に切って、薄切りにして水に放します。熱湯でサッと茹でてカンタン酢に浸けます。
2. ご飯に「すしのこ」をまぶして俵型にします。
3. 2. をスモークサーモンで巻いて1. のれんこんを乗せます。

**アドバイス**

◎市販の「すしのこ」は粉末の寿司酢です。簡単に寿司ご飯を作ることができて便利です。