

**材料 2人分**

豚うす切り肉	150 g
ピーマン(中)	4個
筍	150 g
青椒肉絲の素(市販)	1箱

**調理時間 15分****作り方**

1. 豚肉、ピーマン、筍は細切りにします。
2. フライパンに油を入れて熱して、豚肉を炒めます。火が通ったら皿に取り上げます。ピーマンと筍を入れて炒めて、野菜がしんなりしたら青椒肉絲の素を入れてよく混ぜます。
3. 器に盛ります。

**アドバイス**

- ◎すべての材料を同じ細さにそろえて切ることがポイントです。
- ◎炒めた材料に甘みそがからんで、子供達に人気の一品です。